

## Tecnológico Nacional de México

# Instituto Tecnológico Superior de Cintalapa

La Oficina de Actividades Extraescolares del Instituto Tecnológico Superior de Cintalapa

## CONVOCA

a toda la comunidad estudiantil a realizar su proceso **INSCRIPCIÓN** de acuerdo a la siguiente convocatoria.

### PERÍODO DE INSCRIPCIÓN: del 27 de enero al 7 de febrero de 2025

La Actividad Extraescolar se deriva de las Actividades Complementarias que se establecen en el Lineamiento para el Cumplimiento de Actividades Complementarias de acuerdo al Manual de Lineamientos Académico – Administrativos del Tecnológico Nacional de México. Donde establece que las Actividades Complementarias pueden ser: tutoría, **actividades extraescolares**, proyecto de investigación, proyecto integrador, participación en eventos académicos, productividad laboral, emprendedurismo, fomento a la lectura, construcción de prototipos y desarrollo tecnológico, conservación al medio ambiente, participación en ediciones, fomento a la cultura y/o aquellas que la institución considere.

Estas actividades se imparten con el objetivo de complementar la formación integral y desarrollo de las competencias profesionales del estudiante.

## ¿CÓMO SE ACREDITAN LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES?

Para la acreditación de las Actividades Extraescolares, es indispensable que el estudiante cubra y cumpla con el 100% de sus evidencias establecidas en el programa de la actividad seleccionada para obtener una calificación aprobatoria.

Una vez el estudiante haya concluido de manera satisfactoria su Actividad Extraescolar, el Departamento de Actividades Extraescolares emitirá una Constancia de Liberación de acuerdo al nivel de desempeño: **EXCELENTE, NOTABLE, BUENO O SUFICIENTE**

## DURACIÓN DE LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

- Se deberán realizar con base al lineamiento del primero al sexto semestre.
- El valor curricular de la Actividad Extraescolar es de 1 crédito por cada 20 horas y máximo 2 créditos por actividad.

Antes de iniciar el registro es necesario tener a la mano los siguientes datos:

1. [CURP](#)
2. Correo electrónico institucional
3. Constancia de Vigencia de Derechos del IMSS que puedes tramitar en Gestión de asegurados ([imss.gob.mx](http://imss.gob.mx)) y número de seguridad social
4. Nombre completo.
5. Licenciatura a la que se inscribió y semestre.
6. Numero de Control.
7. La elección de tu interés.
8. Número de celular vigente.

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

**PASO 1:** Para iniciar el proceso será en el siguiente link:

<https://cintalapa.tecnm.mx/extraescolares/extraescolar.php>

**PASO 2:** De manera inicial ubicarás tu número de control para poder ingresar al sistema de registro de inscripción.



Logo: GOBIERNO DE MÉXICO | EDUCACIÓN | TECNOLÓGICO NACIONAL DE MÉXICO

### Inscripción

Escribe tu Número de Control para inscribirte en una Actividad Extraescolar.

Nota: La Actividad que selecciones sera la que tendras todo el semestre no habra cambio de actividad.

**PASO 3:** Después de ver los videos y conozcas de las actividades de Formación Integral podrás elegir con más claridad la opción de tu agrado y llenar de forma correcta todos tus datos.

**PASO 4:** Ubicarás los datos obligatorios y editables de este proceso, en el número de seguridad social (NSS) se ubicarán los 10 primeros dígitos y ojo solo el digito verificador será el digito número 11, ubicarlo en la siguiente pestaña:

### Inscripción

\*Número de Control:

\*Carrera:

\*Nombre(s):

\*Apellidos:

\*Edad:

\*Sexo:

\*Correo electrónico:

Correo Institucional

\*Teléfono:

\*Elige una actividad:

\*Semestre:

\*Grupo:

\*Número de Seguro Social(NSS):

\*Digito Verificador:

\*Curp:

Nota:(\*) Datos obligatorios.

**PASO 5:** Una vez finalices el llenado darás por terminada tu inscripción electrónica dando el clic final en la opción de aceptar, siendo el día 10 de febrero el inicio de los cursos y los promotores se pondrán en contacto contigo para seguir el proceso del curso.

Realizar el llenado de registro de manera correcta en el sistema, te invitamos a dar clic en el botón de video que direcciona a la presentación de cada actividad de Formación Integral para decidir cuál sea de tu agrado, antes de hacer el llenado de tu registro teniendo como actividades:

**LISTA DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS PARA EL SEMESTRE AGOSTO – DICIEMBRE  
2024**

Actividad	Área	Facilitador
Futbol Soccer	Deportiva	Lic. Gerardo Constantino López
Futbol Americano	Deportiva	Lic. Miguel Valentín Bolaños Díaz
Básquetbol	Deportiva	Lic. William Reyes Zepeda
Tochito Bandera	Deportiva	Lic. Miguel Valentín Bolaños Díaz
Voleibol	Deportiva	Lic. Gerardo Constantino López
Atletismo	Deportiva	Lic. William Reyes Zepeda
Tae Kwon Do	Deportiva	Mtro. Enrique Martínez Clemente
Ajedrez	Deportiva	Dr. José de Jesús Zavala Zavala
Danza	Cultural	Lic. José Manuel Estrada Silias
Música	Cultural	In. Oscar Eduardo Cruz de la Cruz
Promoción Sociocultural	Cultural	Lic. José Manuel Estrada Silias
Escolta de Bandera	Cívica	Lic. Gerardo Constantino López

MOOC´s (mooc.tecnm.mx) a disposición del TecNM

- Prevención de Adicciones
- Apreciación de las Artes y Diversidad Cultural
- Actividades Físicas para la Salud y la Prevención
- Ciudadanía Activa y Compromiso Cívico

**FECHA DE INICIO DE CLASES DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES**

**Lunes 10 de febrero de 2025**

Dudas y comentarios 968 6844779 ext. 2123

[serviciosestudiantiles@cintalapa.tecnm.mx](mailto:serviciosestudiantiles@cintalapa.tecnm.mx)

[extraescolares@cintalapa.tecnm.mx](mailto:extraescolares@cintalapa.tecnm.mx)

*\*Estudiantes rezagados con matrícula anteriores a 2024 se deberán inscribir en la Oficina de Actividades Extraescolares en las mismas fechas.*